

臺中市立黎明國民中學作息時間表

	節次	時間	備註
上午	早自習	07:30-08:05	週一朝會升旗
	第 1 節	08:10-08:55	
	第 2 節	09:05-09:50	
	第 3 節	10:05-10:50	
	第 4 節	11:00-11:45	
中午	午餐	11:45-12:30	
	午休	12:30-13:10	
下午	第 5 節	13:20-14:05	
	第 6 節	14:15-15:00	
	第 7 節	15:15-16:00	
	第 8 節	16:10-16:55	